PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-09	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Fomentar el seguimiento y cumplimiento de instrucciones brindas en clase para la realización de ejercicios- Compromiso
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	Desarrollar habilidades motrices (fuerza-coordinación) mediante el manejo de balones medicinales,pelotas,etc.
4. Grupo:	FUTSAL 2		10.	Realizar pases a diferentes distancias
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. * Actividad componente Social-Compromiso *Hidratación	40min	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. *No dejes caer el balón : Se conformaran equipos de trabajo donde la finalidad es lanzar un balón al aire y no dejarlo caer simulado un pre deportivo de voleibol gana el equipo que más golpes logre realizar por medio de todos sus integrantes.	
18. CENTRAL	*Habilidades motrices, Fuerza - coordinación ojo-pie * Pases	60min	*Pases en círculo: Los participantes estarán ubicados en circulo donde se realizara un sucesión de pases de la siguiente manera: *Estudiante 1 pasa al estudiante 3, el estudiante 3 devuelve al 2 , el 2 pasa al 4 , el 4 devuelve a 3, el 3 pasa al 5 y de esta manera hasta que participen todos los integrantes del grupo * Relevos pendulares : Correr de un grupo a otro trasportando balón medicinal * Partido aplicativo	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20min	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-09	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Fomentar el seguimiento y cumplimiento de instrucciones brindas en clase para la realización de ejercicios- Compromiso
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	Desarrollar habilidades motrices (fuerza-coordinación) mediante el manejo de balones medicinales,pelotas,etc.
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	Realizar pases a diferentes distancias

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011103054	JESHUA LEONARDO BUITRAGO	No asistio
1096671220	JUAN DIEGO TAPASCO	Asistio
1027526156	CARLOS ANDRES GARCIA	Asistio
1022966089	ERIK SANTIAGO MUÑOZ	No asistio
1028800103	JUAN SEBASTIAN SOLIS	Asistio
1027528975	JUAN MANUEL GONZALEZ	No asistio
1022970757	KEVIN SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1140918750	SAMUEL ESTEBAN SARRIA	Asistio
1028840134	JULIAN MATEO BONILLA	Asistio
1028784741	JOSTIN SMITH HILARION	Asistio
1022943697	DILAN FERNEY RONCANCIO	No asistio
1033102088	BRANDON STIVEN RODRIGUEZ	Asistio
1000691678	BANESA ALEXANDRA HERRERA	Asistio
31337359	SOFIA MYLENA POLANCO	Asistio
1022927978	WILMER STEVEN ORJUELA	Asistio
1050092914	BRAYAN ALEJANDRO REYES	Asistio
1023243497	WILDER ALEJANDRO CORRECHA	Asistio
1013613962	NICOLAS RINCON	No asistio
1140918427	ANDRES FELYPE ALFONSO	Asistio
1028783788	GABRIEL NICOLAS PUERTO	Asistio
1033714660	FREDERITH ALEJANDRO HINCAPIE	Asistio
1022954833	CRISTIAN DAVID GALINDO	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor